

Kontinenzversorgung
und Urologie

**SELBST KATHETERISIEREN?
KLAR KANNST DU DAS AUCH ...**

WIR ZEIGEN DIR, WIE'S GEHT!

SELBST KATHETERISIEREN? KLAR KANNST WIR ZEIGEN DIR, WIE'S GEHT!

Sagst du mir, auf was ich unbedingt achten muss, sobald der Katheter geöffnet ist?

Na klar, bitte achte darauf, dass der Katheter nach dem Entfernen der Schutzhülle, nicht mit deinen Händen, deiner Kleidung oder anderen Gegenständen in Berührung kommt, bevor du diesen benutzt!



① Wasch dir deine Hände mit Seife.

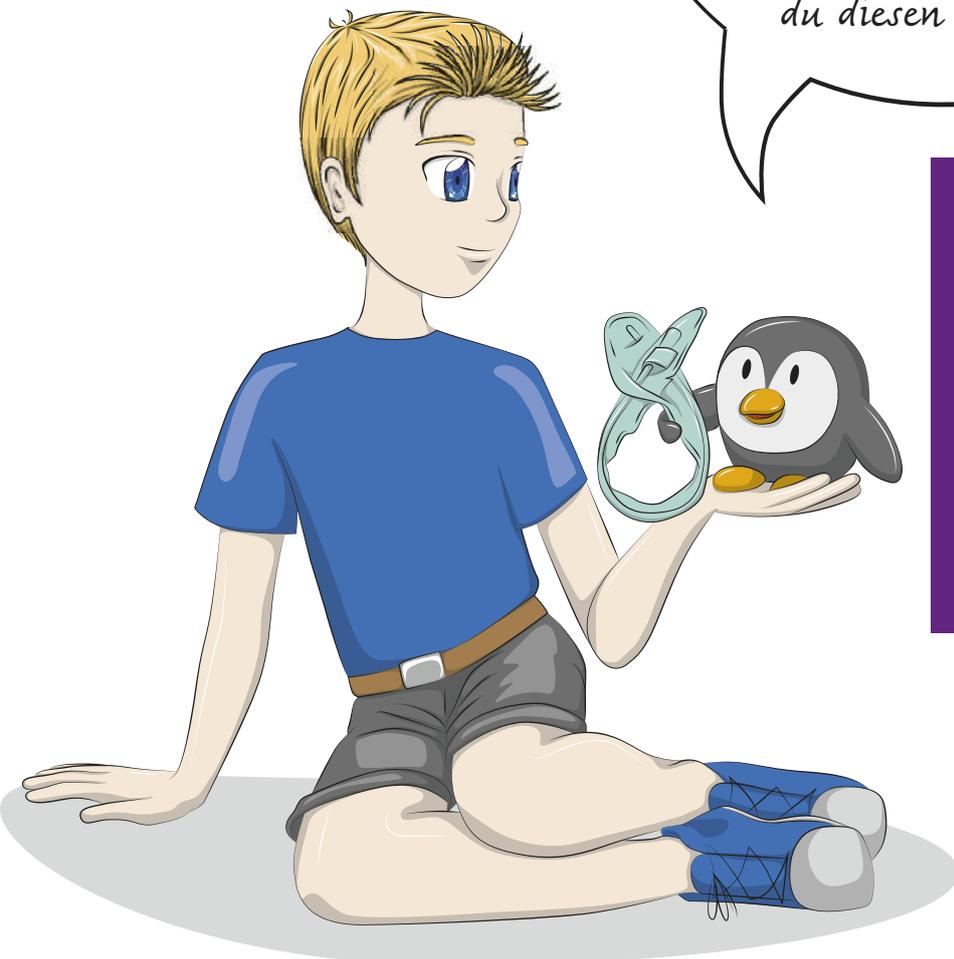
TIPP

Bitte halte deinen Penis während der Katheterisierung die ganze Zeit fest.

Die Vorhaut sollte währenddessen nicht nach vorn rutschen!



④ Schiebe den Katheter langsam die Harnröhre ein, bis der Urin zufließen. Achte darauf, dass der Katheter dabei in die Toilette oder einen Auffangbecher zeigt oder angeschlossen ist.



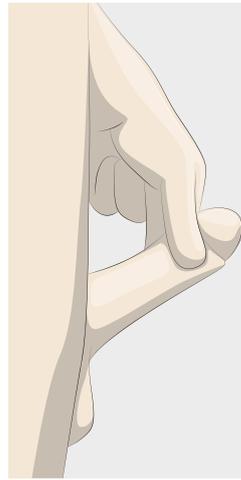
DU DAS AUCH ...



Hände gründlich

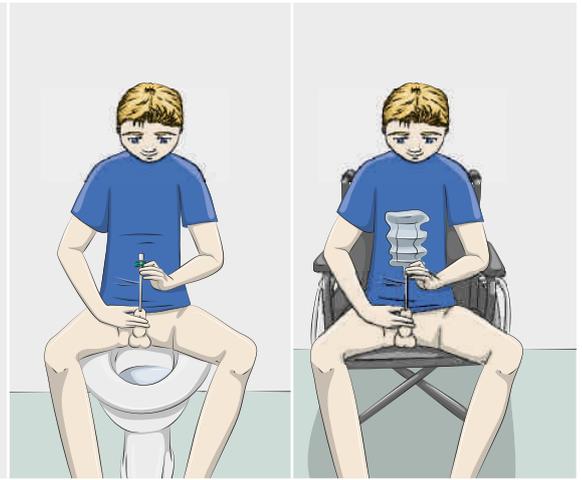


② Benetze eine Kompresse/einen Tupfer mit Prontosan® C oder Prontosan® Wound Spray. Nimm deinen Penis in die Hand und schiebe deine Vorhaut zurück. Nun kannst du deinen Harnröhrenausgang gut sehen und gründlich reinigen.



Wische mit der getränkten Kompresse von vorne nach hinten, sprich vom Harnröhreneingang weg.

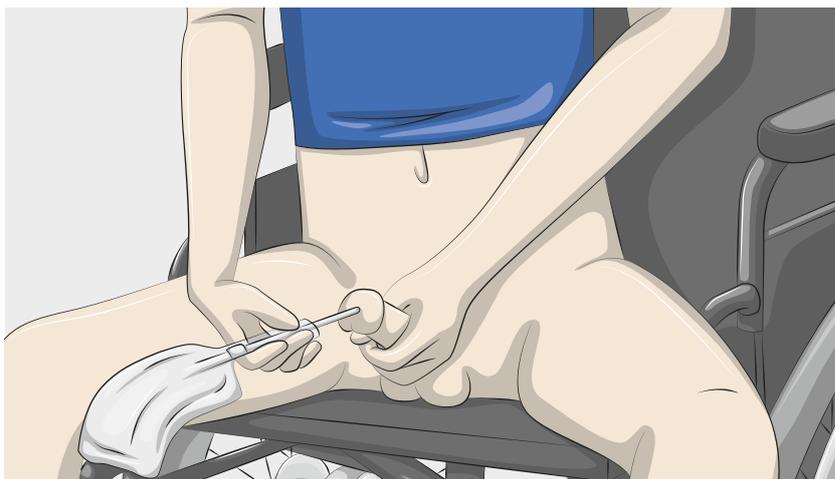
③ Wähle eine bequeme Position für den Katheterisierungsvorgang. Nimm den gebrauchsfertigen



Katheter aus der Verpackung. Hebe deinen Penis leicht an, in Richtung deines Bauches. Mit einer Hand hältst du deinen Penis fest, mit der anderen Hand nimmst du den Katheter.

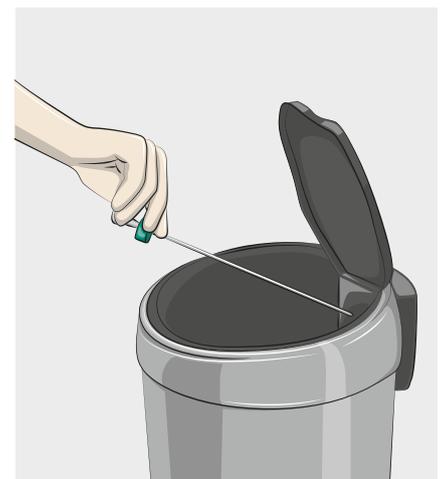


und sachte in
beginnt heraus-
das Ende des
oder einen
inen Urinbeutel



⑤ Wenn kein Urin mehr fließt, kannst du den Katheter langsam wieder herausziehen. Achte darauf, dass du den Katheter zuerst langsam und nur ein bisschen zurückziehst. Stückchen für Stückchen. So kann auch der rest-

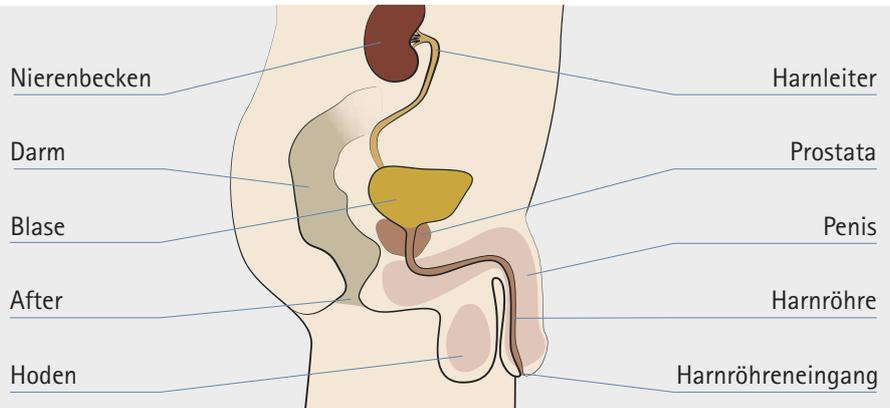
liche Urin komplett herausfließen und die Blase richtig entleert werden.



⑥ Jetzt kannst du den Katheter im Hausmüll entsorgen. Wasch dir nach der Katheterisierung noch mal gründlich die Hände.

WAS IST WO?

Die Anatomie des männlichen Unterleibs



PRODUKT	CH.	KATHETER	KATHETER-LÄNGE	REF	PZN	VE							
Actreen® Hi-Lite	● 06	ø 2,0 mm	20 cm	238306DE	09949332	30 Stück	Prontosan® Wound Spray 75 ml  <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schützt vor multiresistenten Erregern ▪ Gute Verträglichkeit mit Katheter und Sondenmaterialien ▪ Ovalflasche mit Sprühkopf 						
HiMiV: 15.25.14.5075, Nelaton	● 08	ø 2,7 mm	20 cm	238308DE	09949349	30 Stück							
	● 10	ø 3,3 mm	20 cm	238310DE	09949355	30 Stück							
	○ 12	ø 4,0 mm	20 cm	238312DE	09949361	30 Stück							
	● 14	ø 4,7 mm	20 cm	238314DE	09949378	30 Stück							
	● 16	ø 5,3 mm	20 cm	238316DE	09949384	30 Stück							
Actreen® Hi-Lite	● 08	ø 2,7 mm	41 cm	238208DE	09948918	30 Stück							
HiMiV: 15.25.14.5077, Nelaton	● 10	ø 3,3 mm	41 cm	238210DE	09948924	30 Stück							
	○ 12	ø 4,0 mm	41 cm	238212DE	09948930	30 Stück							
Auch mit Tiemann- spitze verfügbar!	● 14	ø 4,7 mm	41 cm	238214DE	00948947	30 Stück							
	● 16	ø 5,3 mm	41 cm	238216DE	00948953	30 Stück							
							<table border="1"> <thead> <tr> <th>REF</th> <th>PZN</th> <th>VE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>400565</td> <td>09447292</td> <td>1 Stück</td> </tr> </tbody> </table>	REF	PZN	VE	400565	09447292	1 Stück
REF	PZN	VE											
400565	09447292	1 Stück											

B. Braun Melsungen AG | Carl-Braun-Straße 1 | 34212 Melsungen | Deutschland
 Tel. (0 56 61) 71-33 99 | Fax (0 56 61) 71-35 50 | www.bbraun.de/kontinenz-patienten | www.actreen-mini.de